

ГАПОУ СО «Баранчинский электромеханический техникум»

Согласовано:

Председатель СТК ГАПОУ СО «БЭМТ»

С.В. Плюснина

«06» февраля 2020 года

Утверждаю:

Директор ГАПОУ СО «БЭМТ»

Д.А. Белоусов

«10» 2020 года



ИНСТРУКЦИЯ по безопасности дорожного движения для пешеходов ИОТ-087-2020

1. Порядок движения пешеходов по улицам и дорогам.

Все пешеходы должны ходить по тротуарам, придерживаясь правой стороны и не мешать идущим навстречу пешеходам. Пешеход может чувствовать себя в безопасности только на тротуаре. За границей тротуара идет мостовая. Эта часть улицы отведена для движения транспорта. На ней пешеход при несоблюдении правил движения подвергается опасности.

Надо твердо знать, что тротуар – для пешеходов, мостовая - для транспорта.

По тротуару нельзя ходить или стоять большими группами, мешающими движению пешеходов, кататься на велосипедах, устраивать какие-либо игры.

При переноске громоздких вещей, при перевозке тележек и санок пешеходам следует идти по проезжей части у самого края тротуара.

Санки и коляски с маленькими детьми нужно вести по тротуару.

На дорогах и шоссе, где отсутствуют тротуары, пешеходы должны идти по левому краю дороги или шоссе с тем, чтобы увидеть движущейся транспорт и уступить ему дорогу.

Следует обращать внимание на указатели: «Берегись автомобиля», «Берегись трамвая». Там, где они вывешены, нужно быть особенно внимательным.

1.1. Техника безопасности на дорогах.

1. Пересекайте проезжую часть только по пешеходным переходам, а при их отсутствии – на перекрестках по линии тротуаров или обочин.
2. В местах, где движение регулируется, переходить проезжую часть только по сигналам светофора или регулировщика.
3. На проезжей части не задерживайтесь. Если не успел закончить переход, находишься на островке безопасности или линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений.

4. Не перебегай дорогу ни вперед, ни назад перед близко движущим транспортом, не убедившись в личной безопасности .

5. При отсутствии в зоне видимости пешеходного перехода или перекрестка разрешается переходить проезжую часть на участках, где она хорошо просматривается в обе стороны.

6. Прежде, чем начать переход дороги с двухсторонним движением, посмотри налево и направо – нет ли поблизости транспортных средств.

7. Переходить дорогу следует спокойно, под прямым углом к краю проезжей части. Сначала посмотри налево, дойдя до середины, посмотри направо: если поблизости есть машины, остановись, пропусти их, а потом можешь продолжать переход.

8. Опасно перебегать дорогу перед близко идущим транспортом.

9. При переходе проезжей части не сосредотачивайте внимание на объектах, находящихся на другой стороне дороги. Это сужает боковое зрение, в результате чего вы не заметите, что происходит по сторонам.

1.2. Порядок движения пешеходов по территории предприятий.

Обучающиеся, проходящие производственную практику на предприятиях должны соблюдать правила движения по территории предприятия.

На территории завода, цеха, участка серьезную опасность представляет движение транспорта: железнодорожного, автомобильного, электро – и автокранов, ручных тележек и подъемных кранов. Поэтому обучающиеся, кроме правил приведенных выше, обязаны соблюдать и следующее:

1. Обращать внимание на звуковые и световые сигналы, подаваемые движущимся транспортом, а также на предупредительные сигналы и надписи, установленные в местах передвижения транспорта.

2. Переходить ж/д пути и автодороги только в отведенных для этой цели местах.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

1. Переходить ж/д пути и автодороги в не установленных местах, а также ходить вдоль полотна ж/д пути.

2. Подлезать под ж/д вагоны.

3. Проходить между расцепленными, недалеко стоящими один за другим вагонами, так при неожиданном толчке их паровозом или мотовозом проходящий может быть зажат буферами вагонов.

4. Перебегать ж/д пути и дорогу перед движущимся транспортом.

5. Стоять сзади автомашины или проходить в узких местах около них, т.к. в случае их движения можно получить увечье.

1.3. Правила перехода улиц и площадей.

Переход через улицу требует от пешеходов повышенной осторожности. Переходить следует шагом и лишь в тех местах, где линиями обозначены

пешеходные дорожки. На улицах, где переходы не обозначены линиями, переходить проезжую часть надо на перекрестках.

В местах, где движение регулируется, начинать переход надо только при зеленом сигнале светофора или разрешающем месте.

Сходя с тротуара, надо посмотреть налево, а дойдя до середины улицы – направо, пропуская при этом идущий транспорт.

Переходить улицу следует по прямой т.к. переход сокращает время пребывания на проезжей части и дает возможность в случае появления транспорта вовремя остановиться, чтобы его пропустить. Если при переходе улицы на пути встретятся стоящие автобусы или автомобили, обходить их нужно только сзади, а трамваи – спереди, иначе пешеходы не заметят встречный транспорт и могут попасть под его колеса.

Если вас во время перехода улицы застигнет движущийся транспорт, спокойно остановитесь, чтобы водитель знал с какой стороны вас объехать.

Не надо метаться на проезжей части из стороны в сторону. Надо уступать дорогу транспорту, не ожидая звукового сигнала.

Не в коем случае нельзя перебегать дорогу перед близ идущим транспортом; желание сэкономить секунду может привести к несчастному случаю. Надо помнить: водитель не может сразу остановить машину.

С момента начала торможения транспорт проходит еще значительное расстояние, которое называется тормозным путем. Длина тормозного пути зависит от скорости движения и состояния дороги.

Легковой автомобиль, движущийся со скоростью 30 км/час по сухой дороге с плотным покрытием, после начала торможения проходит 6 метров, грузовой автомобиль и автобус- 10 метров, троллейбус 16 метров, трамвай – 20-35 метров. Чем быстрее идет машина, тем длиннее ее тормозной путь. Он значительно увеличивается по скользкой и влажной дороге.

Площади следует переходить не по прямой, а обходить кругом по тротуарам, пересекая проезжую часть лишь в положенном месте.

Итак, переходить улицу можно лишь в указанных местах на перекрестках, там, где установлен указатель «Переход», по пешеходным дорожкам. Переходя улицу в неразрешенном для перехода месте, пешеходы подвергают свою жизнь опасности.

Правила уличного движения требуют переходить улицу неспеша, уверенно, но уступая дорогу транспорту.

Каждый обучающийся должен помогать товарищам усваивать и точно выполнять правила уличного движения, а тем, кто не выполняет их разъяснять к чему может привести нарушение правил перехода улицы.

1.4. Движение пешеходов по дорогам и улицам в зимний период времени.

1. Необходимо знать, что с наступлением зимы значительно ухудшается движение пешеходов и транспорта, в связи с наледями, колеями на дорогах и бордюрами на дорогах.

2. Необходимо помнить, что зимой день короче, а в сумерках и темноте резко ухудшается видимость и определение расстояния от пешехода до движущегося транспорта.

3. Будьте внимательны, переходите улицу только по подземным, наземным или регулируемым переходам, увеличивайте безопасное расстояние до движущегося транспорта.

4. Помните! Снег мешает обзору дороги водителям транспорта, поэтому переходить дорогу необходимо при отсутствии движущихся машин.

5. При резком перепаде температуры воздуха образуется наледь, поэтому при движении по дорогам и переходам через дорогу нужно быть особенно внимательными т.к. тормозной путь автомобиля увеличивается.

6. Помните, что во время гололеда движение пешехода по тротуарам опасно. Передвигайтесь только по подсыпанному участку тротуара.

7. Не играйте на дорогах: Помните! Снежок, попавший в лобовое стекло автомобиля может стать причиной дорожно-транспортного происшествия. Поэтому для игр выбирайте безопасное место (площадку у дома, парк и т.д.)

8. Не переходите дорогу там, где есть снежные «бордюры» можете скатиться с «бордюра» под колеса движущегося транспорта.

9. Не цепляйтесь за проезжающий транспорт. Это может привести к несчастному случаю.

2. Сигналы светофора и регулировщика для пешеходов и транспорта.

Движение транспорта регулируется: светофорами, регулировщиками, дорожными сигнальными звуками, указателями направления движения транспорта и пешеходов, специальными линиями, нанесенными на проезжую часть.

Перекресток (место пересечения двух улиц), на котором движение регулируется регулировщиком или светофором, называется регулируемым перекрестком. Движение транспорта и пешеходов регулируется светофором, т.е. специальным аппаратом, предназначенным для регулирования движения пешеходов и транспорта при помощи световых сигналов трех цветов: красного, желтого, зеленого.

2.1. Значение сигналов светофора.

Красный сигнал светофора воспрещает пешеходам переходить улицу, а транспорту выезжать на перекресток. Как исключение, безрельсовому транспорту разрешается при красном сигнале поворот направо.

Желтый сигнал воспрещает пешеходам начинать переход улицы, а транспорту выезжать на перекресток. Пешеходы и транспорт, застигнутые желтым сигналом на перекрестке, продолжают движение и освобождают перекресток.

Зеленый сигнал разрешает движение транспорта и пешеходов. По этому сигналу пешеходы могут переходить улицу, пропустив транспорт, делающий

поворот направо. В тех случаях, когда на перекрестке, где движение регулируется обычно светофором, находится регулировщик, пешеходы обязаны подчиниться указаниям регулировщика, хотя они не соответствуют сигналам светофора.

2.2. Сигналы регулировщика

1. Если регулировщик стоит к пешеходам и транспорту левым боком с вытянутой вдоль груди рукой, то пешеходам и транспорту разрешается прямолинейное движение через перекресток (для пешеходов это положение регулировщика всегда соответствует зеленому свету светофора). Регулировщик может опустить руку- это значит, что движение через перекресток продолжается в том же направлении.

2. Положение регулировщика грудью и спиной к пешеходам и транспорту, с вытянутой вдоль груди рукой или опущенными руками соответствуют красному сигналу светофора и запрещает движение через перекресток.

3. Если регулировщик стоит с поднятой рукой, то пешеходам и транспорту запрещается начинать движение и они ждут перемены сигнала. Пешеходы и транспорт, застигнутые этим сигналом на перекрестке, продолжают движение и освобождают перекресток (соответственно желтому сигналу).

3. Ответственность пешеходов за нарушение правил движения.

Пешеходы, нарушившие правила движения, подвергаются предупреждению или штрафу.

Специалист по ОТ и ТБ



Богаченков Д.В.